

5月 JAまるしえ!

JAまるしえは
毎月第二
木・金曜日

JA西条(愛媛県)

日時:5月13日(木)・14日(金)

5月のまるしえ:産地紹介は、愛媛県のJA西条! 展示即売

皮が絹のようにやわらかい西条の伝統野菜「絹かわなす」を中心に販売します。食べるとジューシーで甘みがあり、揚げると焼く・漬けると和洋中のどんな料理にも合います。また食のコーナー「旬」では、JA西条の食材を使ったお弁当を販売します。

※展示即売は数に限りがございます。ご了承ください。



※イメージ写真

5月のまるしえで
お買い上げのお客様、
各日先着100名様に、
はだか麦を
プレゼント!

旬の情報をお届け

食のコーナー

国産農畜産物を使用し、全て手づくりにごこだわったお弁当をご提供!

お弁当 400円〜 お惣菜 150円〜 お味噌汁 100円 など



3 旬の情報と美味しさをお届け 食のコーナー「旬」

季節ごとの食材を使った「国産100%」(一部調味料を除く)の手作り弁当で、国産農畜産物の旬の情報を提供しています。ごはんは温かい白米・玄米・雑穀米から選べ、注文を受けてから盛り付け致します。



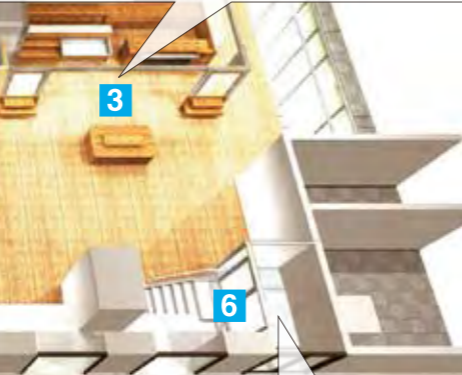
1 まずはお気軽にのぞいてください エントランスホール

JAグループが発刊している農業・食に関するパンフレットや新聞、イベント案内などが、自由にお持ち帰りできます。



2 知的欲求が高まる 農業関連書籍コーナー

農業関連の本や雑誌、日本農業新聞の本日の紙面を館内で自由に閲覧することができます。また、家庭で手軽に作れる季節の料理レシピは、自由にお持ち帰りできます。



3



※イメージ写真

4 見て、感じて、楽しむ パネル展示コーナー

毎月、テーマを変えて全国各地の農の風景写真やJAグループの取り組みをパネル展示で紹介しています。

5月の展示
5月7日(金)〜31日(月)
農村アートワラ細工展
5月17日(月)〜31日(木)
JAわかやまの新生姜
写真展



※イメージ写真

5 JAや食と農を知る 常設展示コーナー

JAグループについての情報や食料自給率に関する情報など、「食」と「農」に関する展示をしています。



6 緑と水の憩いの広場 スカイガーデン

屋外には、スカイガーデンが隣接しており、都会の中の緑の空間を演出しています。ひめりんご等の果樹やお茶の木、そして、田んぼがあります。

5月 シニア野菜ソムリエの朝会

「きちんと食べるビューティーごはん」

5月のテーマ:ベジフルパワーで紫外線対策

日時:5月20日(木) 8:00~8:40

会場:農業・農村ギャラリー(JAビル4階)

朝食メニュー:

野菜ソムリエのオススメする赤いパプリカと

クルミのクリーミーサラダ +

国産食材を使った朝定食付き

応募締切日:5月16日(日)

朝イベントは
毎月第三
木曜日



講師:武田由季
シニア野菜ソムリエ

食事は最良のビューティーアクション。朝食をいただきながら忙しい毎日でも野菜果物と上手に付き合うコツを学びます。

セミナーの内容

- 1 紫外線について
- 2 ビタミンCと紫外線
- 3 ビタミンCを多く含む野菜果物を上手に摂取する方法
- 4 今晚すぐできる簡単オススメレシピのご紹介

参加費 500円

定員 30名程度

※応募多数の場合抽選となります。

「シニア野菜ソムリエの朝会」と「旬の食材手作り体験教室」に

参加希望の方は下記の方法でお申し込みください。

●FAXにて 03-5269-2072

氏名						
ご連絡先	e-mail					
	TEL					
	FAX					
希望受講(複数可)	シニア野菜ソムリエの朝会	5月分	6月分	7月分		
	旬の食材手作り体験教室	5月分	6月分	7月分		
	ギャラリーの定期情報配信をご希望の方はチェックしてください	メール	TEL	FAX		

●メールにて info@ja-nng.jp

必要事項(氏名・ご連絡先・希望受講・希望月)をお書き添えの上お申込ください。

※メールでご応募いただいたお客様の中で定期情報配信をご希望の場合は受取りの手法(メール・TEL・FAX)を本文にてお書きください。
※メールでの定期情報配信や当選の連絡をご希望の方は、ドメイン@ja-nng.jpの受信設定をお願いいたします。

6月の予定

10日(木)・11日(金)

JAまるしえ「JA紀南」(和歌山県)

17日(木):「シニア野菜ソムリエの朝会」

時間:8:00~8:40

24日(木):旬の食材手作り体験教室

時間:12:00~13:00

7月の予定

8日(木)・9日(金):JAまるしえ

15日(木):シニア野菜ソムリエの朝会

22日(木):旬の食材手作り体験教室

※一部内容が変更になる場合がございます。詳細はミノールニュース6月・7月号で紹介いたします。
http://www.zenchu-ja.or.jp/

5月 旬の食材 手作り体験教室

昼イベントは
毎月第四
木曜日

和スイーツ「いちご大福」

- 内容: ①「いちご」の特長・説明
② いちご大福作りの体験
③ レシピの紹介

国産食材を使ったお弁当付き



※写真はイメージです。

日時:5月27日(木) 12:00~13:00

会場:農業・農村ギャラリー(JAビル4階)

応募締切日:5月23日(日)

参加費 500円

定員 30名程度

※応募多数の場合抽選となります。

ふるさとの生活技術指導士
梶 美恵子・森 そめ代

いちごの甘酸っぱさと大福の柔らかさが奏でるいちごの大福作りに挑戦してみませんか。先生が手作りのコツをアドバイス!!

【ご連絡】

※当選通知はそれぞれのイベント開催日の4日前を目安にご連絡させていただきます。(応募多数の場合は抽選となります)
※ご応募いただきました個人情報は抽選やマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。